

# DE STILTEKAMER

## PROGRAMMA SEIZOEN 2020 - 2021

### Inschrijving

Aanmelden uiterlijk één week voor aanvang van een cursus via:

- [info@stichtinggroenewold.nl](mailto:info@stichtinggroenewold.nl)
- telefonisch bij het secretariaat  
077-354 6689 / dinsdag t/m vrijdag  
van 09.00 - 13.30 uur.

Wil een cursus of workshop doorgang vinden dan geldt over het algemeen een minimum van 6 deelnemers.

Kosten van koffie en thee zijn in het cursusgeld inbegrepen, tenzij anders vermeld.

Na aanmelding ontvangt u een bevestiging van uw definitieve inschrijving. Uw betaling is voorwaarde voor de inschrijving.

Indien de kosten een drempel zijn om aan de cursussen deel te nemen kunt u hierover contact opnemen met het secretariaat van 't Groenewold.

1.0

### Betaling

Betalingen overmaken op banknummer  
NL73INGB0000135961  
t.n.v. Stichting 't Groenewold  
o.v.v. de betreffende cursus.

Met veel genoegen, ondanks de Coronacrisis van de laatste maanden, reiken wij u hierbij onze vernieuwde programmafolder voor het nieuwe seizoen 2020-2021 aan.

Hiermee wil 't Groenewold in samenwerking met o.a. de Protestantse Gemeente Venlo en omstreken een programma bieden dat mensen wil verbinden en hen wil begeleiden om hun eigen weg in het leven te gaan. Het programma wordt aangeboden vanuit een oriëntatie die wortelt in de joodse en christelijke traditie, gericht op ontmoeting met jezelf, met elkaar en met andere religieuze wijsheid tradities.

Op uiteenlopende manier hebben de verschillende onderdelen aandacht voor:

- [Lichaamsbewustwording](#)
- [Creativiteitsbevordering](#)
- [Zingevingsvragen](#)
- [Spirituele ontwikkeling.](#)

Wij heten u van harte welkom op een van onze bijeenkomsten en wensen u veel inspiratie toe.

In dit overzicht treft u onderdelen aan waarvan t.z.t. meer informatie bekend zal zijn dan op dit moment het geval is. Dat heeft te maken met een zekere ongewisheid i.v.m. Corona-maatregelen. Afhankelijk daarvan kunnen onderdelen al dan niet doorgaan.



Uitgebreide informatie vindt u op de website  
[www.stichtinggroenewold.nl](http://www.stichtinggroenewold.nl) / stiltekamerprogramma  
U kunt zich ook aanmelden voor de nieuwsbrief

### MEDITATIEVE DANSEXRESSIE

Is een vrije dansvorm. Een plezierige manier om door middel van dans meer lichaamsbewustzijn op te bouwen.

#### Najaar 2020

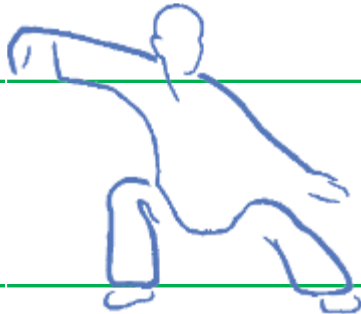
Begeleiding: Kirsten Stockbauer Groep 1  
 Data: Woensdag 9-23 sept., 7-21 okt.,  
 4-18 nov., 2-16 dec.  
 Tijd: 9.30-11.00 uur  
 Kosten: € 76,-

Begeleiding: Kirsten Stockbauer Groep 2  
 Data: Woensdag 16-30 sept., 14-28 okt.,  
 11-25 nov., 9-23 dec.  
 Tijd: 9.30-11.00 uur  
 Kosten: € 76,-

Deelnemers: minimaal 7- maximaal 8  
 Locatie: Groenewold, Begijnengang 17 Venlo

### ZENMEDITATIE

Iedere maandagavond in de oneven weken komt er in 't Groenewold een groep bij elkaar om te mediteren van 19.30 - 21.00 uur. U kunt hier vrijblijvend aan deelnemen. Er wordt een kleine vergoeding gevraagd. Meer informatie bij Jacques Peeters tel. 077-374 43 24



### T'AI CHI CH'UAN

Van oudsher een zelfverdedigingskunst. Een zachte, aandachtige en meditatieve manier van bewegen die heel ontspannend werkt.

#### Najaar 2020

Begeleiding: Jos Kleijnen  
 Data: Dinsdag 01-08-15-22-29 sept., 06-13-10-27  
 okt., 03-10-17-24 nov., 01-08 dec.  
 Tijd: 17.45-18.45 uur: Gevorderdengroep  
 19.00-20.00 uur: Midden/Topgroep  
 20.15-21.15 uur: Beginnersgroep  
 Kosten: € 126,-

#### Voorjaar 2021

Begeleiding: Jos Kleijnen  
 Data: Dinsdag 12-19-26 jan., 09-23 febr.,  
 02-09-16-23-30 mrt, 06-04-13-20 april,  
 18-25 mei, 01-08-15-22-29 juni, 06 juli  
 Tijd: 17.45-18.45 uur: Gevorderdengroep  
 19.00-20.00 uur: Midden/Topgroep  
 20.15-21.15 uur: Beginnersgroep  
 Kosten: € 198,-  
 Locatie: Groenewold, Begijnengang 17 Venlo  
[www.joskleijnen.nl](http://www.joskleijnen.nl)

### MEDITATIEVE DANSEXRESSIE

Is een vrije dansvorm. Een plezierige manier om door middel van dans meer lichaamsbewustzijn op te bouwen.

#### Najaar 2020

Begeleiding: Kirsten Stockbauer  
 Data: Maandag 14-28 sept., 12-26 okt.,  
 9-23 nov., 7-21 dec.  
 Tijd: 19.00-21.00 uur  
 Kosten: € 76,-

Deelnemers: minimaal 7- maximaal 8  
 Locatie: Groenewold, Begijnengang 17 Venlo



### YOGA

Meditatieve Yogalessen in het Groenewold op dinsdagmiddag (13.30 en 15.00 uur). Van drukte naar innerlijke rust.

In het verleden gaf ik er al hatha-yogalessen. Dat ik nu weer yogalessen geef in het Groenewold komt omdat ik les wil geven op plekken die goed voelen, die inspireren, waar je de stilte kunt ervaren. Het Groenewold is zo'n plek. Steeds meer zijn de door mij gegeven yogalessen gericht op stilte ervaren van binnenuit en daar je bewust worden van je innerlijke stilte en kracht. Bewust worden van het nu en de mogelijkheden die dit biedt en hoe dit mee te nemen in het dagelijks bestaan. Luisteren van binnenuit, waarnemen en van daaruit meer en meer in evenwicht komen, waardoor alles weer kan stromen.

Yoga is iets dat je moet ervaren/voelen. Dat kun alleen jij ervaren door het te doen.  
 Meer info of een proefles: bel gerust 06-53800289  
 Marie-Louise O'tjens



### HELENDE TAO CHI KUNG EN T'AI CHI CHI KUNG

Vanaf woensdag 02 september 2020 start er weer een jaartraining voor Helende Tao Chi Kung (17.45 uur), Rots & Water voor Ouder en Kind (19.00 uur) en Tai Chi Top (20.15 uur).

De aanmeldingen via Jos Kleijnen, tel. 06-19012464  
[jwmkleijnen@hetnet.nl](mailto:jwmkleijnen@hetnet.nl) [www.joskleijnen.nl](http://www.joskleijnen.nl)

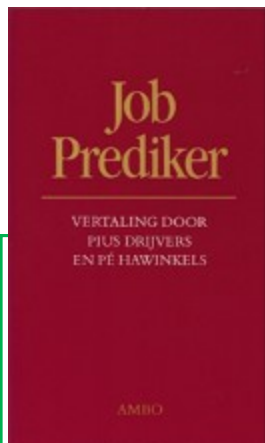
### FILM OP VRIJDAGAVOND

Al een aantal jaren gaat een groep mensen van de Joriskerk 1x per maand met elkaar naar de film in de Nieuwe Scene en wordt er na de film, onder het genot van een drankje en knabbeltje, de film doorgesproken aan de hand van een aantal vragen.

Wat hebben we gezien en welke scene is je het meest bijgebleven? Wat doet het met je, waar raakt de film je, is er iets in je eigen leven waaraan dit doet denken? Wie speelt in de film een bevrijdende rol, wie geeft de mensen ruimte om te worden wie ze zijn en wellicht ook; wie doet dat bij uitstek niet? Het praten over deze vragen brengt vaak verduidelijking en levert ook nieuwe gezichtspunten op. Hebben we tijd genoeg dan zijn er ook nog "toegiftvragen" zoals: Waarom is de titel van de film zoals die is? Waarom heeft de regisseur deze film gemaakt, wat wil hij ermee? Wat wil de regisseur ons vertellen/leren? Dus wie van film houdt en het leuk vindt om die samen met andere te zien en na te bespreken is dit een activiteit die past. Zin om mee te gaan? Dat kan want iedereen is welkom!

#### Najaar 2020 / Voorjaar 2021

Data: Elke eerste vrijdag vd maand vanaf 04-09  
 Locatie: Filmtheater de Nieuwe Scene, Nieuwstr. 13  
 Nabespreking: Nieuwe Baken, ingang Brouwersplaats  
 Kosten: Kaartje film € 9,- (met filmpas € 7,-)  
 nabespreking € 2,- Aanmelden via:  
 cox.vanderlugt@home.nl.



#### BIJBEL, JE KUNT ME NOG MEER VERTELLEN

Een serie groepsgesprekken, waarbij de groep samen gaat lezen en ontdekken wat de Bijbelverhalen te zeggen kunnen hebben.

Deze groep is een voortzetting van

"Bijbellezen op maandag" van het programma van de Joriskerk. Dit seizoen vervolgen we het lezen van het Bijbelboek Job vanaf hoofdstuk 16.

#### Najaar 2020 / Voorjaar 2021

Begeleiding: René Silvis  
 Data: Maandag 07-28 sept. 12 okt., 2-23 nov., 14 dec., 11 jan., 1-22 febr., 15-29 mrt., 19 apr., 10-31 mei, 21 juni  
 Tijd: 15.00-16.30 uur  
 Locatie: Nieuwe Baken, ingang Brouwersplaats  
 Kosten: Vrijwillige bijdrage  
 Aanmelden: Via 't Groenewold

### HEILIGE HUISJES WANDELING NAJAAR 2020

In deze nationale Vredesweek zullen we een 'heilige huisjes tocht' houden die in het teken staat van 'Vrede verbindt verschil', het thema van de Vredesweek dit jaar.

De route wordt nog nader bepaald. Informatie daarover volgt z.s.m.

#### NAJAAR 2020

Datum: 26 september 2020  
 Tijd: 10.00-12.30  
 Kosten: Vrijwillige bijdrage (Koffie/thee / evt. aansluitende lunch voor eigen rekening)  
 Aanmelden: Via secretariaat 't Groenewold  
 Verzamelen: Informatie volgt z.s.m.

### LEERHUIS JODENDOM

Iedereen kan in het Leeshuis meedoen. Leidend is ieders ervaring en mening waaraan het gesprek vorm krijgt. Dit gebeurt aan de hand van het boek "Een gebroken wereld heel maken" van Jonathan Sacks. Elke bijdrage is een stukje in het proces van heel- worden en verstaan. Instromen in de groep is altijd mogelijk. De laatste bijeenkomst kijken we naar een film met Joods thema.

#### Najaar 2020 / Voorjaar 2021

Begeleiding: Piet Linders  
 Data: Woensdag 07-28 okt., 11-18 nov. 02-16 dec., 06-20 jan., 03-24 febr. 10-24 mrt., 07-21 april, 19 mei, 02 juni  
 Tijd: 14.00-16.00 uur  
 Locatie: Groenewold, Begijnengang 17 Venlo  
 Kosten: € 90,-

### NACHT DER ZIELEN 2 NOVEMBER 2020

#### Moment van aandacht + film 'De Beentjes van Sint Hildegard'

In een aandachtmoment staan we op eigentijdse wijze stil bij het verlies rondom dierbaren en andere situaties van afscheid nemen.

We kijken aansluitend samen naar de film 'De Beentjes van Sint Hildegard', met Herman Finkers en Johanna ter Steege.

#### NAJAAR 2020

Datum: Maandag 2 nov. 2020  
 Aanvang: 19:00 uur  
 Kosten: Vrijwillige bijdrage  
 Aanmelden: Via secretariaat 't Groenewold  
 Locatie: Jongerenkerk te Venlo





### LEZING OVER VROUWEN IN DE KUNST

Vraag mensen een aantal kunstenaars te noemen en er komen vele interessante grootheden voorbij. Maar het overgrote deel van deze kunstenaars zijn (niet verrassend!) mannen. Veel moeilijker is het om meerdere vrouwelijke kunstenaars te noemen uit de kunstgeschiedenis.

*'Moet je als vrouw naakt zijn om in een museum te komen?'*



Kunstcollectief de Guerrilla Girls constateerde dat het publiek in Europese musea vooral vrouwelijke 'muzes' te zien krijgt, dat wil zeggen vrouwen geportretteerd door mannen. Dit terwijl nog geen 20 procent van de collecties bestaat uit werk van vrouwelijke makers. Kunsthistorica drs. Karin Haanappel schreef met een knipooeg over **Her**story naast het gebruikelijke **History**.

De canon van de kunstgeschiedenis werd geschreven in een tijd dat vrouwen een ondergeschikte positie hadden en deze tijdsgeest is bepalend geweest voor onze blik op de kunstgeschiedenis. Maar er waren vele vrouwelijke kunstenaars die niet onder deden voor hun mannelijke collega's.

In deze lezing horen we over een aantal van deze vrouwelijke pioniers binnen de kunstgeschiedenis. Vrouwen die zich bezighielden met beeldhouwkunst, schilderkunst en muziek, ten tijde van de Middeleeuwen, Renaissance, Barok en in de 19<sup>e</sup> eeuw. En tenslotte kijken we ook

naar enkele hedendaagse vrouwelijke kunstenaars. Een verrassende, humorvolle en leerzame lezing, door kunsthistorica Ingrid Gaasterland.

### Najaar 2020

Begeleiding: Ingrid Gaasterland  
 Datum: In november; datum volgt z.s.m.  
 Tijd: 19:30-21.30 uur  
 Locatie: Joriskerk  
 Kosten: Informatie volgt z.s.m.  
 Aanmelden: Voor 26 okt. 2020

### DAG VAN DE DIALOOG IN VENLO

Ook dit seizoen wordt i.s.m. het Blariacumcollege een dialoogprogramma georganiseerd. De dialoog schept een ruimte om met een groep rondom een thema van gedachten te wisselen zonder dat dit tot een sluitende overtuiging hoeft te leiden. De dialoog richt zich op het leren respecteren van uiteenlopende meningen en vraagt vooral naar de achtergrond van ideeën en gedachten. Samen met een groep leerlingen van het college, gaan gasten samen in gesprek. Aansluitend is er een maaltijd RestovanHarte.

### NAJAAR 2020

Datum: 5 november 2020  
 Aanvang: 15.00-17.00 (met maaltijd tot 19.00 uur)  
 Kosten: Geen (maaltijd voor eigen rekening € 7,50)  
 Aanmelden: Via secretariaat 't Groenewold  
 Locatie: Blariacumcollege Blerick



### QUIZT HET WEL OF QUIZT HET NIET

Op een luchtige-serieuze manier met elkaar doorpraten en doorvragen naar inhoud, betekenissen en zeggingskracht van verhalen, spreuken, gebruiken en nog veel meer uit de Bijbel. We gebruiken vragen uit de bekende Nationale Bijbelquiz. Maar het gaat er nu niet om dat er één is die het meeste weet, maar dat je met elkaar ontdekt dat je samen best veel weet én wat je allemaal wel of toch weer niet wist.

### Voorjaar 2021

Begeleiding: René Silvis  
 Datum: vrijdag 29 januari 2021  
 Tijd: 20.00-22.00 uur  
 Locatie: Nieuwe Bakken  
 Kosten: Vrijwillige bijdrage  
 Aanmelden: Voor 15 jan. 2021



### HEILIGE HUISJESTOCHT VOORJAAR 2021

Uitgangspunt voor deze heilige huisjes tocht is de vastentijd (Veertigdagentijd). We wandelen in het teken van soberheid en bezinning. Af en toe blijven we in stilte en verwondering staan.

#### Voorjaar 2021

Datum: 06 mrt. 2021  
 Aanvang: 10.00-12.30 uur  
 Kosten: Vrijwillige bijdrage (koffie/thee evt. aansluitende lunch voor eigen rekening)  
 Aanmelden: Via secretariaat 't Groenewold  
 Verzamelen: Informatie volgt z.s.m.

### KLOOSTERWEEKEND

In dit weekend, word je uitgenodigd kennis te maken met het kloosterleven en wat dit met jou doet. Een stilteweekend zonder moeten, zonder drukte, zonder sociale verplichting en afleiding.

#### Voorjaar 2021:

Begeleiding: Carien Laliu  
 Data: 05 t/m 07 mrt. 2021  
 Kosten: € 150,- (incl. verblijf en maaltijden)  
 Locatie: Priorij 'Regina Pacis' Schoten (België)  
 Aanmelden: Voor 26 febr. 2021 bij 't Groenewold

### LEZING OVER DE IONA COMMUNITY

De Iona Community is een oecumenische gemeenschap die verbonden is met het eiland Iona voor de Schotse Westkust. Sinds 563, toen de monnik Columba op Iona aankwam, kent dit eiland een christelijk spiritueel leven. De leden en vrienden de Iona Community leven verspreid over het Verenigd Koninkrijk en de rest van de wereld. Zij zette zich in voor vrede en gerechtigheid en heelheid van de schepping, opbouw van gemeenschap en de vernieuwing van liturgie en vieringen. In deze lezing zal de aandacht ook uitgaan naar de wekelijkse pelgrimage over het eiland, een bijzondere sculptuur die midden in het klooster staat en de liederen van deze gemeenschap, waarvan er langzamerhand steeds meer in het Nederlands beschikbaar zijn. Ds. René Silvis uit Venlo is op Iona geweest en is verbonden aan de Ionagroep Nederland.

#### Voorjaar 2021

Begeleiding: René Silvis  
 Datum: Woensdag 14 april  
 Tijd: 19:45-21:45 uur  
 Locatie: Nieuwe Baken  
 Kosten: Vrijwillige bijdrage  
 Aanmelden: Voor 01 april 2021 via Groenewold



### LEZING OVER FLORENCE EN HET GESLACHT DE' MEDICI

Iedereen die wel eens naar Italië afreist kan niet om Florence heen, als hoofdstad van Toscane, als de bakermat van de Renaissance en dus als één van de belangrijkste cultuursteden van Europa. Daar valt veel over te vertellen!

Florence, al gesticht in 59 v. Chr., werd een belangrijk handelscentrum. En vanaf het begin van de 15<sup>e</sup> eeuw werd Florence bestuurd door het bankiersgeslacht De' Medici, van wie de meesten een grote belangstelling hadden voor schilderkunst, beeldhouwkunst, architectuur en literatuur. Als mecenas hadden diverse leden van deze familie grote invloed op de architectuur en op de kunst in het algemeen. Het geslacht De' Medici bracht drie pausen voort, meer dan 50 kardinalen en twee koninginnen van Frankrijk. Zij bezaten onder andere het Palazzo Pitti met de Boboli-tuinen. Ook begonnen zij het museum in de Uffizi.



Onze cultuurhistorische verkenning van Florence voert langs bekende gebouwen als het Palazzo Vecchio, de Dom, de San Lorenzo en de Santa Maria Novella. En langs minder bekende gebouwen als het Medici-Ricardi paleis. Bovendien worden enkele bekende monumentale kunstwerken besproken die specifiek in opdracht van de familie werden gemaakt. In welke context werden ze gemaakt en wat was de intentie van de opdrachtgever hierbij?

Een boeiende lezing die een nieuwe blik werpt op een stad die telkens weer de moeite waard is om naar terug te keren. Ingrid Gaasterland vertelt met kennis van zaken en op enthousiast wijze over deze prachtige stad aan de Arno ten tijde van de Renaissance.

#### Voorjaar 2021

Begeleiding: Ingrid Gaasterland  
 Datum: April 2021; datum volgt z.s.m.  
 Tijd: 19:45-21:45 uur  
 Locatie: Informatie volgt z.s.m.  
 Kosten: Informatie volgt z.s.m.  
 Aanmelden: Voor 01 april 2021 via Groenewold





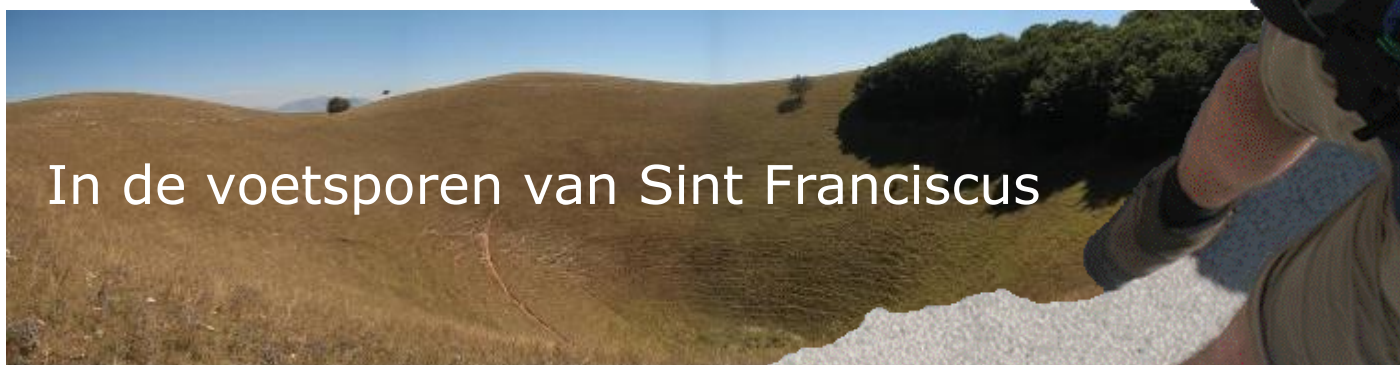
### WANDELEN MET VERHALEN

I.s.m. het NIVON - Venlo organiseren we een meditatieve wandeltocht ergens in Limburg. Lopen is het middel om tot jezelf te kunnen komen. De tocht is speciaal bedoeld voor wandelaars en zal ongeveer 15 km. lang zijn.

#### Voorjaar 2021

Begeleiding: Theo Hekkens i.s.m. NIVON  
 Datum: Zaterdag 03 april 2021 om 09:30 uur  
 Kosten: € 5,-  
 Aanmelden: vóór 27 maart via tel. 077-3826922 of  
 email: hekkenstheo@gmail.com

Carpoolen vanaf Boostenhof, Heijmansstraat in Boekend



## In de voetsporen van Sint Franciscus

### STADSPSELGRIMAGE

Een wandeling onder begeleiding waarbij we kijken naar het spirituele in het hart van de fysieke wereld. In wat we zien aan grote dingen of details, aan gebouwen en in straten maken we een verbinding met ervaringen in ons eigen leven. Hierdoor gaan we de stad en mogelijk ook onszelf anders zien.

#### Voorjaar 2021

Begeleiding: René Silvis  
 Data: Zaterdag 03 juli  
 Tijd: 09.00-11.00 uur  
 Vertrekpunt: Ingang Joriskerk, Venlo  
 Kosten: Vrijwillige bijdrage  
 Aanmelden: Bij voorkeur voor 20 juni  
 via 't Groenewold

Elk jaar begeleidt de Franciscaan Matti Jeukens groepen wandelaars van Narni Scalo (ten noorden van Rome), Florence of Stroncone naar het Assisi van Franciscus. Je zou het moderne pelgrimstochten kunnen noemen. Samen met 't Groenewold wordt in de zomervakantie van 2021 vanuit Venlo weer een tocht georganiseerd. Er is plaats voor 16 personen.

#### ZOMER 2021

Begeleiding: Matti Jeukens  
 Data: Informatie reisperiode volgt nog  
 Kosten: € 895,- (all in)  
 Aanmelding in volgorde van binnenkomst.  
 Een speciale brochure is op aanvraag via 't Groenewold te verkrijgen.

**Informatieavond: datum volgt z.s.m.**



**Voor verhuur Stiltekamer annex vergaderruimte:**  
 informatie verkrijgbaar via het secretariaat